

NLV Hannover e.V. Johannsenstr.10 30159 Hannover

18. Februar 2010

### **Schulmensa – Herausforderung und Chance für gesunde Ernährung**

Die kürzlich veröffentlichte Nestlé Studie zum Thema Schulverpflegung macht es deutlich: Der Gesundheitsaspekt kommt in deutschen Schulmensen viel zu kurz. Nicht nur die Bewertung des Essens fällt speziell von Seiten der Schüler gerade mal befriedigend aus. Über 50 Prozent der befragten Schüler gaben an, sich nach dem Essen müde, träge, lustlos und schwer zu fühlen.

„Das Mittagessen sollte das Gegenteil bewirken: Es sollte die Schüler fit für den weiteren Schultag machen und sie nicht belasten“, äußert sich Brigitte Scherb, Vorsitzende des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover (NLV).

In Anbetracht der steigenden Zahl fehlernährter Kinder besteht dringender Handlungsbedarf. „Die Schulmensa bietet eine hervorragende Möglichkeit, Kinder und Jugendliche an eine gesunde Lebensweise heranzuführen, die heute im Elternhaus nicht mehr selbstverständlich zur Erziehung gehört“, erklärt Scherb. Und obwohl in der Nestlé Studie von einer „verpassten Chance“ gesprochen wird, teilt die NLV-Vorsitzende diese Auffassung nicht: „Es ist noch nicht zu spät für eine Kehrtwende.“ Die Zahl der Ganztagschulen nimmt stetig zu. Der NLV fordert eine gezielte Aufklärung über gesunde Ernährung an Schulen und positive Einflussnahme durch gesundes Menssaessen.

Nicht nur die Nestlé Studie belegt, dass Schülerinnen und Schüler Spaß am Erlernen und im Umgang mit gesunder Ernährung haben, auch der NLV hat sehr positive Erfahrungen auf diesem Gebiet gesammelt. In seinem Projekt „Kochen mit Kindern“ gehen LandFrauen in Schulen, um Kindern theoretische und praktische Grundlagen gesunder Ernährung zu vermitteln. Bei den Kindern stößt dieses Projekt wie auch das Projekt aid-Ernährungsführerschein auf große Begeisterung.