

## INHALTSVERZEICHNIS

**EIN WORT ZUVOR** Brigitte Scherb ..... 6

### GRUSSWORTE

Prof. Dr. Johanna Wanka ..... 7

Ralf Meister ..... 9

Bettina Wulff ..... 10

Annemarie Strüber ..... 11

Hans-Dieter Kreft ..... 13

**DER VORSTAND DES NLV** ..... 14 – 15

### AUS DER ARBEIT DES NLV

Ein Spagat zwischen Neuem  
und Bewährtem ..... 16 – 18

Aktuelles aus der Verbandsarbeit 19 – 21

Grüße nach nah und fern..... 22 – 23

Warum ist der NLV für uns  
so wichtig?..... 24 – 25

### DER DEUTSCHE LANDFRAUENVERBAND

Aus Liebe zum Land..... 26 – 27

Generationsübergreifende  
Herausforderung..... 28 – 29

Der kleine Unterschied: Lohnlücke 31 – 32

aId-Ernährungsführerschein..... 33 – 35

LandFrauen für LandFrauen..... 36 – 37

**KALENDARIUM** mit Rezepten  
aus dem Bezirk Lüneburg..... 38 – 61

**SCHULFERIEN**..... 62

**JAHRESÜBERSICHT**..... 63

**TERMINE**..... 64 – 65

### FRAUENLEBEN

Carola Schwennsen ..... 67 – 69

Astrid Grotelüschchen ..... 70 – 72

Als Frau auf der Walz..... 73 – 75

Mit der Quote ans Ziel..... 76 – 77

Sorge für Dich,  
bevor es kein anderer tut..... 78 – 79

**DIE GRÜNE NIKA** ..... 80 – 81

### GESUNDHEIT, ERNÄHRUNG & HAUSWIRTSCHAFT

Ernährungsirrtümern auf der Spur 82 – 83

Von LandFrauen erprobte Tipps... 84 – 85

### Perinatalzentren

Quantität ist keine Qualität... 86 – 88

30 Zentimeter und

517 Gramm Leben..... 89 – 90

LandFrauen setzen sich ein.... 91 – 92

PID..... 93 – 94

Fachkräfte in  
Hauswirtschaftsberufen ..... 95 – 97

### LANDWIRTSCHAFT UND LÄNDLICHER RAUM

Milchwirtschaft in Niedersachsen 99 – 100

Das goldene Zeitalter der  
Milcherzeugung..... 101

Die goldene Olga..... 103 – 104

Schlachthof Wietze..... 105 – 107

Hähnchenaufzucht..... 108 – 109

Jede Menge Heu..... 109 – 110

Kreislandfrauentag  
einmal anders..... 111 – 112

Daheim ist's am schönsten... 113 – 114

### KREUZ UND QUER DURCH GESELLSCHAFT UND KULTUR

Vernetzen, Quatschen  
in Verbindung bleiben..... 115 – 117

## INHALTSVERZEICHNIS

Die Suche nach dem Schatz..... 118 – 119

Ton in Ton..... 122

Entweder Dichter  
oder gar nichts..... 123 – 125

Bücherwürmer..... 126 – 127

### DER BLICK ÜBERN TELLERRAND

Von WeiberWirtschaft  
und Milchmädchen..... 128 – 129

Ora et labora..... 130 – 131

Wie der Sport  
die Welt verändert..... 132 – 134

Energieversorgung der Zukunft 134 – 137

„Die schönste Zeit  
in meinem Leben“..... 138 – 139

### LANDFRAUEN UNTERWEGS

Cafés und Restaurants..... 142 – 145

Ausflugsziele..... 146 – 163

**WICHTIGE ADRESSEN**..... 164

**IMPRESSUM**..... 165

